

# Cine deține controlul?

Ihaleakala Hew Len, Ph.D.

Vă mulțumesc că aveți bunăvoința să citiți acest articol. Vă sunt recunoscător.

Iubesc metoda I-Dentității de Sine prin Ho'oponopono și o iubesc pe scumpa Morrnah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au, care mi-a împărtășit-o cu atâta bunăvoință în noiembrie 1982.

Acest articol se bazează pe câteva gânduri consemnate în agenda mea din 2005.

## 9 ianuarie 2005

Problemele pot fi rezolvate fără să ai habar ce anume se întâmplă! Să realizez și să înțeleg acest lucru este o adevărată ușurare și bucurie pentru mine.

Rezolvarea problemelor, ca parte componentă a scopului existenței, constituie esența metodei I-Dentității de Sine prin Ho'oponopono. Pentru a ne rezolva problemele, trebuie să ne punem două întrebări: Cine sunt eu? Cine deține controlul?

Înțelegerea adevăratei naturi a universului începe cu îndemnul lui Socrate: "Cunoaște-te pe tine însuși".

## 21 ianuarie 2005

Cine deține controlul?

Majoritatea oamenilor, inclusiv cei din comunitatea științifică, privesc lumea ca pe o entitate fizică.

Cercetările actuale în domeniul ADN-ului pentru identificarea cauzelor și remediilor pentru bolile de inimă, cancer și diabet reprezintă un prim exemplu al acestei abordări.

### Legea cauzei și efectului Modelul fizic

Cauză	Efect
ADN imperfect	Boli de inimă
ADN imperfect	Cancer
ADN imperfect	Diabet
Realitatea fizică	Probleme fizice
Realitatea fizică	Probleme de mediu

Intelectul, mintea conștientă, crede că poate rezolva problemele, că poate controla ceea ce se întâmplă și ceea ce trăim.

În cartea sa "Iluzia utilizatorului: Despre limitele conștiinței", jurnalistul de știință Tor Norretranders realizează o descriere aparte a conștiinței. El citează studii științifice, mai ales pe cele ale profesorului Benjamin Libet de la University of California din San Francisco, care arată că deciziile sunt luate înainte de conturarea lor în conștient, și că intelectul nu realizează acest lucru, crezând că el ia deciziile.

### Tipare

"Din momentul nașterii mele  
Și până în clipa morții  
Trebuie să urmez niște tipare  
La fel cum trebuie să respir fiecare suflare  
Ca un șoricel într-un labirint  
Calea se așterne înaintea mea  
Și tiparul nu se schimbă  
Până când șoarecele moare

Iar tiparul rămâne în continuare  
Pe zidul peste care s-a lăsat întunericul  
Și așa este potrivit să fie  
Pentru că în întuneric trebuie să mă întorc.

Precum culoarea pielii mele  
Sau ziua în care am îmbătrânit  
Viața mea este făcută din tipare  
Care nu prea pot fi controlate.”

*Paul Simon, Poet*

Norretranders citează, de asemenea, cercetări care arată că intelectul este conștient de numai 15-20 de biți de informație pe secundă, dintr-un total de milioane de biți de informație care ajung în inconștient fără ca intelectul să realizeze aceasta!

Cine deține deci controlul, dacă nu intelectul sau mintea conștientă?

## 8 februarie 2005

Amintirile care se repetă dictează ceea ce experimentează mintea subconștientă.

Mintea subconștientă experimentează indirect, mimetic și de la distanță amintirile recurente. Se poartă, vede, simte și decide exact așa cum îi dictează respectivele amintiri. Mintea conștientă operează și ea pe baza amintirilor repetitive, fără știrea sa. După cum arată studiile științifice efectuate, ele dirijează tot ceea ce trăiește conștientul.

### Legea cauzei și efectului I-Dentitatea de Sine prin Ho'oponopono

Cauză	Efect
Amintiri care se repetă în mintea subconștientă	Fizic - boli de inimă
Amintiri care se repetă în mintea subconștientă	Fizic – cancer
Amintiri care se repetă în mintea subconștientă	Fizic – diabet
Amintiri care se repetă în mintea subconștientă	Probleme fizice – corpul
Amintiri care se repetă în mintea subconștientă	Probleme fizice – lumea

Corpul și lumea se sprijină pe mintea subconștientă și sunt creații ale amintirilor care se repetă, rar ale inspirației.

## 23 februarie 2005

Mintea conștientă și mintea subconștientă, ca și componente ale sufletului, nu generează propriile idei, gânduri, sentimente și acțiuni. După cum s-a arătat, ele experimentează realitatea indirect, prin intermediul amintirilor care se repetă sau al inspirației.

“Dar oamenii tâlmăcesc lucrurile după părerea lor / Departe de adevărata însemnătate a acestora.”

*William Shakespeare, dramaturg*

Este esențial să înțelegem că sufletul nu generează el însuși experiențele, în sensul că el vede ceea ce văd amintirile, simte ceea ce simt amintirile, se comportă așa cum îi dictează amintirile și decide ceea ce decid acestea. Doar rar vede, simte se comportă și decide conform inspirației!

În rezolvarea problemelor este crucial să înțelegem că lumea și corpul nu sunt probleme în sine, ci sunt efectele, consecințele amintirilor care se repetă în mintea subconștientă! Cine deține controlul?

“Biet suflet, miez al lutului meu păcătos,  
(Rob al) oștirii puterilor rebele,  
De ce te stingi și suferi înăuntru,  
Pictându-ți măreț pereții dinafară?”

*Shakespeare, poet*

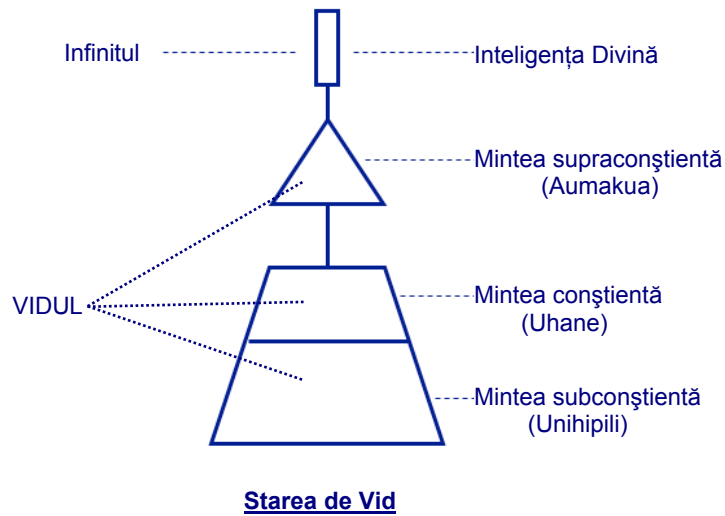
## 12 martie 2005

Vidul este fundamentul I-Dentității Sinelui, al minții, al cosmosului. Este starea care precede apariția inspirației care vine de la Inteligența Divină în mintea subconștientă.

“Tot ceea ce știu oamenii de știință este că universul a apărut din nimic și se va întoarce la starea de nimic de unde s-a ivit. Universul începe și se termina cu zero”

*Charles Seife, Zero. Biografia unei idei periculoase*

**FIGURA I**  
I-Dentitatea Sinelui  
**Starea de Vid**



Amintirile care se repetă înlocuiesc Vidul I-Dentității Sinelui, făcând imposibilă manifestarea inspirației. Pentru a remedia această situație, pentru a restabili I-Dentitatea Sinelui, amintirile trebuie transformate în vid prin transmutarea lor de către Inteligența Divină.

“CURĂȚĂ, șterge, șterge și găsește-ți propriul Shangri-La.  
Unde? În tine însuși.”

*Mormah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa'au*

“Nici turnul cel de piatră, nici ziduri de alamă,  
Nici închisoarea înăbușitoare, nici lanțul cel de fier,  
Nu pot să stea-mpotriva voinței neclintite.”

*William Shakespeare, dramaturg*

## 22 martie 2005

Existența este un dar de la Inteligența Divină. Acest dar ne este oferit pentru un singur scop, acela de a ne restabili I-Dentitatea Sinelui prin rezolvarea problemelor. I-Dentitatea Sinelui prin Ho'oponopono este o variantă actualizată a unui proces hawaian străvechi de rezolvare a problemelor prin câință, iertare și transformare.

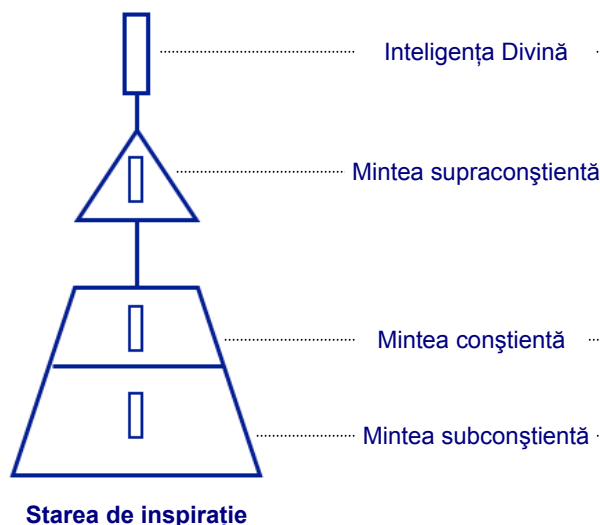
“Nu judecați și nu veți fi judecați. Nu condamnați și nu veți fi condamnați. Iertați și veți fi iertați.”  
*Iisus, Evanghelia după Luca, capitolul 6*

Ho'oponopono presupune participarea totală a fiecăreia dintre cele patru părți ale I-Dentității Sinelui - Inteligența Divină, mintea supraconștientă, mintea conștientă și mintea subconștientă – care lucrează împreună ca o singură entitate. Fiecare parte are funcția și partea sa specifică și unică de implicare în rezolvarea problemelor prin ștergerea amintirilor care se repetă în mintea subconștientă.

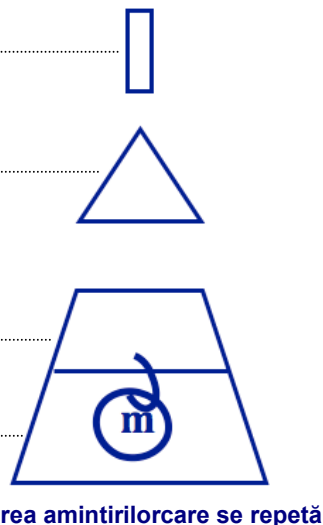
Mintea supraconștientă nu conține amintiri și deci nu este afectată de amintirile care se repetă în mintea subconștientă. Mintea supraconștientă este întotdeauna contopită cu Inteligența Divină și acționează întotdeauna după cum acționează Inteligența Divină.

I-Dentitatea Sinelui funcționează pe baza inspirației sau a amintirilor. Doar una dintre ele, fie amintirea sau inspirația, pot avea controlul asupra minții subconștiente la un moment dat. Sufletul I-Dentității Sinelui se supune unui singur stăpân într-un anumit moment și, de obicei, se supune spinului amintirilor în loc să se supuna trandafirului inspirației.

**FIGURA 2**  
I-Dentitatea Sinelui  
**Starea de inspirație**



**FIGURA 3**  
I-Dentitatea Sinelui  
**Starea amintirilor care se repetă**



**30 aprilie 2005**

“Sunt singurul consumator al suferințelor mele”

*John Clare, poet*

Vidul este elementul comun, egalizatorul tuturor Identităților Sinelui, atât “animate” cât și “neanimate”. Este fundamentul indestructibil și etern al întregului univers, văzut și nevăzut.

Noi susținem că aceste adevăruri sunt de la sine înțelese, că toți oamenii (toate formele de viață) sunt creați egali .....

*Thomas Jefferson, autor al Declarației de Independență a Statelor Unite ale Americii*

Amintirile care se repetă înlocuiesc elementul comun al I-Dentității Sinelui, scoțând sufletul minții înafara stării sale naturale care este Vidul și Infinitul. Deși amintirile iau locul Vidului, ele nu îl pot distruge. Cum ai putea să distrugi nimicul?

“O casă dezbinată în interior nu poate rezista.”

*Abraham Lincoln, președinte al Statelor Unite ale Americii*

**5 mai 2005**

Pentru ca I-Dentitatea Sinelui să fie I-Dentitatea Sinelui clipă de clipă este necesară aplicarea continuă a procesului Ho'oponono. Asemenea amintirilor, aplicarea neîncetată a procesului Ho'oponono nu își poate lua vacanță niciodată, nu se poate pensiona, nu poate dormi niciodată. Aplicarea neîncetată a acestui proces nu se poate opri niciodată căci ...

“...În zilele tale de bucurie, adu-ți aminte, / De răul neștiut (amintirile care se repetă) din interior!”

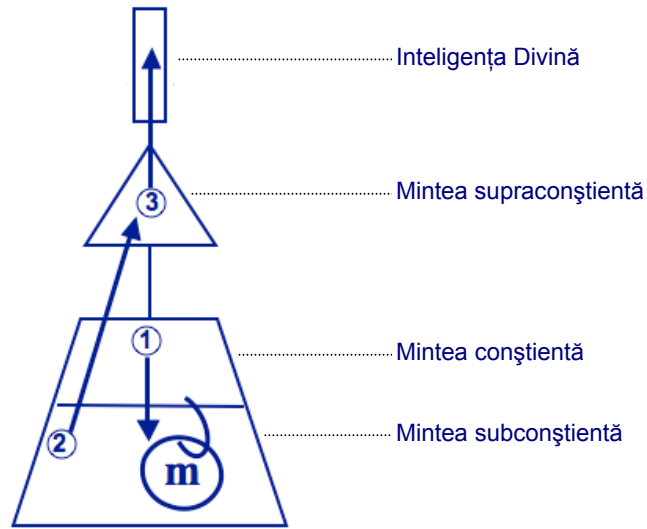
*Geoffrey Chaucer*

**12 mai 2005**

Mintea conștientă poate iniția procesul Ho'oponono de eliberare a amintirilor sau poate reacționa la amintiri prin acuzații și gândire rațională.

#### FIGURA 4

I-Dentitatea Sinelui prin Ho'oponopono  
**Rezolvarea problemelor**

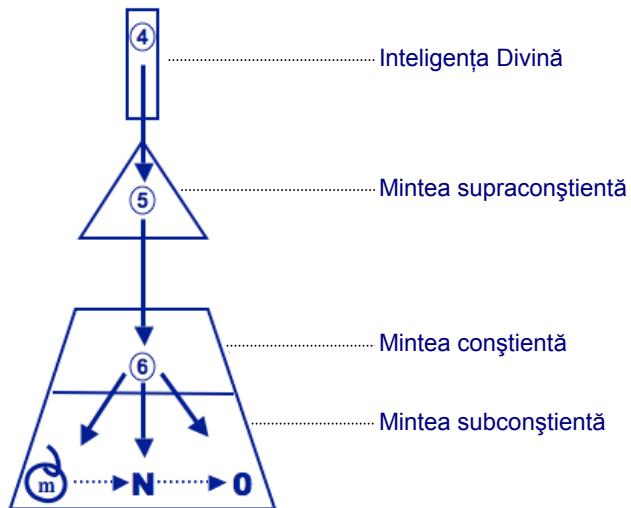


#### Căință și iertare

1. Mintea conștientă inițiază procesul Ho'oponopono de rezolvare a problemelor, ca o rugămintă adresată Inteligenței Divine de a transforma amintirile în vid. Ea realizează că amintirile care se repetă în mintea subconștientă sunt de fapt problema și recunoaște că este 100% responsabilă pentru acestea. Această cerere trece apoi din mintea conștientă în mintea subconștientă.
2. Trecerea acestei cereri în interiorul minții subconștiente pune cu blândețe amintirile în mișcare și le pregătește pentru transformare. Apoi această cerere, sau rugăciune urcă din mintea subconștientă și ajunge la nivelul minții supraconștiente.
3. Mintea supraconștientă revizuieste cererea și face schimbările necesare. Deoarece este întotdeauna în armonie cu Inteligența Divină, are capacitatea de a retușa și a face schimbări. Cererea este apoi trimisă în sus către Inteligența Divină pentru revizuire finală și soluționare.

#### FIGURA 5

I-Dentitatea Sinelui prin Ho'oponopono  
**Rezolvarea problemelor**



#### Transformarea amintirilor de către Inteligența Divină

4. După analizarea cererii trimise de către mintea supraconștientă, Inteligența Divină trimite un flux de energie transformatoare la nivelul minții supraconștiente;
5. Energia transformatoare curge din mintea supraconștientă în mintea conștientă;
6. Energia transformatoare curge apoi din mintea conștientă în mintea subconștientă. Această energie neutralizează întâi amintirile vizate. Energiile neutralizate sunt eliberate și se reîntorc apoi în sânul energiei universale, creându-se astfel starea de vid în mintea subconștientă.

## 12 iunie 2005

Gândirea și învinuirea (vezi Figura 3) sunt amintiri care se repetă.

Sufletul poate fi inspirat de către Inteligența Divină fără a avea habar ce se întâmplă de fapt. Singura condiție pentru primirea inspirației, a creativității divine, este ca I-Dentitatea Sinelui să fie I-Dentitatea Sinelui. Și pentru a se întâmpla asta este nevoie de purificarea neîncetată a amintirilor.

Amintirile sunt însoțitori nedespărțiți ai minții subconștiente. Ele nu părăsesc niciodată mintea subconștientă pentru a merge în vacanță, nu ies niciodată la pensie. Amintirile nu se opresc niciodată din derularea lor neîncetată în mintea subconștientă!

### The Man of Law's Tale

Vai supărare cruntă, ce nu face casă bună  
Cu strălucirea lumii! Plină de amărăciune  
Sfârșit al bucuriilor în truda noastră zilnică!  
Doar supărare-n țelul spre care ne-ndreptăm.  
De vrei să te asiguri, ia aminte că nu-i deloc de neglijat,  
Și-n zilele de glorie adu-ți aminte  
De răul neștiut doar interior!

*Geoffrey Chaucer, Povestiri din Canterbury*

Pentru a termina pentru totdeauna cu amintirile, ele trebuie curățate și aduse la zero definitiv.

În 1971, în Iowa, m-am îndrăgostit până peste cap pentru a doua oară: se născuse fetița noastră, scumpa M. În timp ce îmi priveam soția îngrijind-o pe M, am simțit că le iubesc din ce în ce mai mult pe amândouă. Aveam acum două persoane minunate pe care să le iubesc.

În acea vară, după absolvirea studiilor în Utah, eu și cu soția am avut de ales între a ne întoarce în Hawaii sau a ne continua studiile în Iowa. Imediat ce ne-am stabilit în Hawkeye State, am întâmpinat două greutăți. Mai întâi, micuța M nu s-a mai oprit din plâns după ce am adus-o acasă de la spital!

Apoi, în Iowa a fost în acel an cea mai grea iarnă din ultimii o sută de ani. Timp de câteva săptămâni, în fiecare dimineață trebuia să lovesc puternic cu piciorul partea interioară a ușii și să bat cu pumnii în marginile ușii pentru a sparge gheața compactă care se forma pe dinafară.

Când M împlinise aproape un an, am găsit pete de sânge pe păturica ei. Abia acum, când scriu aceste rânduri, realizez că plânsul ei neîntrerupt era din cauza bolii grave de piele cu care a fost diagnosticată mai târziu. Când M era de 3 ani, sângele curgea continuu din rănile de pe coatele și genunchii ei. Sângele îi curgea din rănile de la încheieturile degetelor de la mâini și de la picioare. Pielea de la subsuori și din jurul gâtului căpătase un aspect solzos.

Într-o zi, nouă ani mai târziu, pe când M avea cam doisprezece ani, ea, sora ei și cu mine ne întorceam acasă cu mașina. Brusc, fără să îmi fi propus în mod conștient, am întors mașina și m-am îndreptat spre biroul meu din Waikiki.

“O, oameni buni, ați venit să mă vizitați”, a spus Mornnah încetișor când noi trei am dat buzna în biroul ei. În timp ce aranja niște foi pe birou, se uita la M. “Ai vrea să mă întreb ceva?”, a spus ea cu blândețe. M și-a întins ambele brațe arătându-i urmele anilor îndelungați de suferință și chin înscrise adânc în piele, ca pe niște pergamente feniciene. “OK”, a spus Mornnah, închizând ochii.

Ce făcea Mornnah? Creatoarea metodei I-Dentității de Sine prin Ho'oponopono chiar asta făcea: aplica metoda I-Dentității de Sine prin Ho'oponopono. Un an mai târziu, cei treisprezece ani de săngerări, cicatrici, durere, suferință și tratamente s-au terminat.

*Un practicant al metodei I-Dentității de Sine prin Ho'oponopono*

### 30 iunie 2005

Scopul vieții este să fii o I-Dentitate de Sine, așa cum Divinitatea a creat conceptul de I-Dentitate de Sine după chipul și asemănarea sa, ca entitate vidă și infinită.

Toate experiențele de viață sunt expresii ale amintirilor care se repetă sau ale inspirației. Depresia, gândirea, vina, sărăcia, resentimentele și suferința sunt de fapt acele "... glasuri din trecut", așa cum le numea Shakespeare într-unul dintre sonetele sale.

Mintea conștientă are de făcut o alegere: poate începe procesul de curățare neîncetată sau le poate permite amintirilor să se repete continuu, creând astfel permanent noi probleme.

### 12 decembrie 2005

Conștiința singură nu cunoaște de fapt cel mai prețios dar pe care i-l oferă Inteligența Divină: I-Dentitatea Sinelui. Așadar, nu poate să înțeleagă ce este de fapt o problemă. Această incapacitate duce la metode ineficiente de rezolvare a problemelor. Bietul suflet suferă o durere neîncetată, inutilă, pentru tot restul existenței sale. Cât de trist.

Mintea conștientă trebuie să fie trezită pentru a primi darul I-Dentității Sinelui, al "bunăstării dincolo de orice înțelegere".

I-Dentitatea Sinelui este indestructibilă și eternă așa cum este și Creatorul său, Inteligența Divină. Consecința ignoranței este realitatea falsă, absurdă și necruțătoare, a sărăciei, bolii, războiului și morții, generație după generație.

### 24 decembrie 2005

Realitatea fizică este expresia amintirilor și a inspirației care se manifestă în sufletul I-Dentității Sinelui. Schimbă starea I-Dentității Sinelui, și starea lumii fizice se va schimba și ea.

Cine deține controlul ... inspirația sau amintirile care se repetă? Alegerea îi aparține minții conștiente.

### 7 februarie 2006 (un salt în anul 2006)

Iată patru (4) procese de rezolvare a problemelor specifice metodei I-Dentității de Sine prin Ho'oponopono, care pot fi aplicate pentru a restabili I-Dentitatea Sinelui prin transformarea în vid a amintirilor care se repetă în mintea subconștientă și creează probleme:

1. "Te iubesc." Când sufletul tău trăiește amintiri repetitive care creează probleme, spune-le acestora mental sau în șoaptă: "Vă iubesc, dragi amintiri. Sunt recunoscător pentru oportunitatea de a vă elibera pe voi toate și pe mine." "Te iubesc" poate fi repetat în tăcere la nesfârșit. Amintirile nu pleacă niciodată în vacanță și nu se pensionează până nu le forțezi tu s-o facă. "Te iubesc" poate fi folosit chiar și dacă nu ești conștient de existența unei probleme. De exemplu, poate fi rostit înainte de începerea unei activități cum ar fi a suna pe cineva sau a răspunde la telefon, sau înainte de a te urca în mașină pentru a pleca undeva.

Iubiți pe vrășmașii voștri, faceți bine celor ce vă urăsc pe voi.

*Iisus, Evanghelia după Luca, capitolul 6*

2. "Mulțumesc." Acest proces poate fi folosit împreună cu sau în locul lui "te iubesc". La fel ca și "te iubesc", poate fi repetat mental la nesfârșit.
3. Apă Solară Albastră. A bea multă apă este o soluție minunată de rezolvare a problemelor, în special dacă este vorba de Apă Solară Albastră. Luați un recipient de sticlă albastră cu un capac care să nu fie metalic. Puneți apă de la robinet în recipient. Puneți recipientul de sticlă albastră la soare sau sub o lampă incandescentă (nu fluorescentă) pentru cel puțin o oră. După ce apa este solarizată, poate fi folosită în mai multe moduri. O poți bea, poți găti cu ea. Te poți stropi cu ea după ce faci baie sau duș. Fructele și legumele adoră să fie spălate cu Apă Solară Albastră! La fel ca și procesele "te iubesc" și "mulțumesc", Apa Solară Albastră eliberează amintirile repetitive care creează probleme din mintea subconștientă. Așa că beți oricât de multă!
4. Căpșuni și afine. Aceste fructe eliberează amintirile. Pot fi mâncate proaspete sau uscate. Pot fi consumate sub formă de gemuri, jeleuri, sau chiar topping de înghețată!

### 27 decembrie 2005 (înapoi în anul 2005)

Cu câteva luni în urmă, mi-a venit ideea unui glosar "grăitor" de termeni cu "personajele principale" ale I-Dentității de Sine prin Ho'oponopono. Puteți face cunoștință cu ele după cum doriți.

1. I-Dentitatea Sinelui: "Eu sunt I-Dentitatea Sinelui. Sunt compusă din patru elemente: Inteligența Divină, mintea supraconștientă, mintea conștientă și mintea subconștientă. Fundamentul meu, vidul și infinitul, este copia fidelă a Inteligenței Divine."
2. Inteligența Divină: "Eu sunt Inteligența Divină. Eu sunt Infinitul. Eu creez I-Dentitățile de Sine și inspirația. Eu transform amintirile în vid."

3. Mentea supraconștientă: “Eu sunt mintea supraconștientă. Eu supraveghez mintea conștientă și pe cea subconștientă. Eu revizuiesc și fac schimbările necesare în cererile adresate de către mintea conștientă către Inteligența Divină prin procesul Ho’oponopono. Nu sunt afectată de amintirile care rulează în mintea subconștientă. Sunt întotdeauna unită cu Creatorul Divin.”
4. Mentea conștientă: “Eu sunt mintea conștientă. Eu am darul de a alege. Eu le pot permite amintirilor să stăpânească experiențele minții subconștiente sau pe ale mele, sau pot începe eliberarea lor prin aplicarea neîncetată a metodei Ho’oponopono. Eu pot cere îndrumări de la Inteligența Divină.”
5. Mentea subconștientă: “Eu sunt mintea subconștientă. Eu sunt depozitul tuturor amintirilor acumulate de la începutul creației. Eu sunt locul în care trăirile sunt experimentate ca amintiri care se repetă sau ca inspirație. Eu sunt locul unde corpul și lumea își au originea, ca amintiri repetitive și ca inspirație. Eu sunt locul în care trăiesc problemele sub forma amintirilor repetitive.”
6. Vid: “Eu sunt Vidul. Eu sunt fundamentul I-Dentității Sinelui și al universului. Eu sunt locul din care izvorăște inspirația venită de la Inteligența Divină, infinitul. Amintirile care se repetă în mintea subconștientă mă pot înlocui, deși nu mă pot distruge, împiedicând astfel manifestarea fluxului inspirației de la Inteligența Divină.”
7. Infinit: “Eu sunt Infinitul, Inteligența Divină. Din mine, inspirația curge asemenea petalelor unui trandafir delicat, înspre Vidul I-Dentității Sinelui, inspirație care este ușor înlocuită de către spinii amintirilor.”
8. Inspirație: “Eu sunt Inspirația. Eu sunt o creație a Infinitului, a Inteligenței Divine. Eu mă manifest din vid în mintea subconștientă. Sunt percepută ca o trăire cu totul nouă.”
9. Amintire: “Eu sunt Amintirea. Eu sunt o înregistrare în mintea subconștientă a unei experiențe trecute. Atunci când sunt declanșată, eu reiau acea experiență trecută.”
10. Problemă: “Eu sunt Problema. Sunt de fapt o amintire care reia o experiență trecută în mintea subconștientă.”
11. Experiență: “Eu sunt Experiența. Eu sunt efectul amintirilor repetitive sau al inspirației din mintea subconștientă.”
12. Sistemul de Operare: “Eu sunt Sistemul de Operare. Eu fac ca în I-Dentitatea Sinelui să se manifeste vidul, inspirația sau amintirea.”
13. Ho’oponopono: “Eu sunt Ho’oponopono. Eu sunt un proces hawaian străvechi de rezolvare a problemelor, actualizat pentru vremurile de astăzi de către Mornah Nalamaku Simeona, Kahuna Lapa’au, recunoscută ca o Comoară Vie a statului Hawaii în 1983. Sunt compusă din trei elemente: căință, iertare și transformare. Eu sunt o cerere inițiată de către mintea conștientă către Inteligența Divină cu scopul de a elimina amintirile și a restabili I-Dentitatea Sinelui. Eu încep în mintea conștientă.”
14. Căință: “Eu sunt Căința. Eu sunt începutul procesului Ho’oponopono inițiat de către mintea conștientă ca o rugămintă adresată Inteligenței Divine de a transforma amintirile în vid. Prin mine, mintea conștientă își recunoaște responsabilitatea pentru amintirile care reiau probleme în mintea sa subconștientă și realizează că este responsabilă pentru crearea, acceptarea și acumularea lor.”
15. Iertare: “Eu sunt Iertarea. Împreună cu căința, constituie o cerere a minții conștiente către Creatorul Divin, o cerere de a transforma amintirile din mintea subconștientă în vid. Mentea conștientă nu doar se căiește, ci îi cere totodată și iertare Inteligenței Divine.”
16. Transformare: “Eu sunt Transformarea. Inteligența Divină mă folosește pentru a neutraliza și a transforma în vid amintirile din mintea subconștientă. Numai Inteligența Divină poate face aceasta.”
17. Bunăstare: “Eu sunt Bunăstarea. Eu sunt I-Dentitatea Sinelui.”
18. Sărăcia: “Eu sunt Sărăcia. Eu sunt amintirea care se repetă. Eu iau locul I-Dentității Sinelui, împiedicând manifestarea fluxului inspirației de la Inteligența Divină în mintea subconștientă!”

Înainte de a încheia această întâlnire cu dumneavoastră, aș vrea să vă spun că prin parcurgerea acestui articol ați îndeplinit condițiile necesare pentru a participa la un seminar de weekend I-Dentitatea de Sine prin Ho’oponopono, în cazul în care intenționați să faceți aceasta.

Vă doresc Pace dincolo de orice înțelegere.

O Ka Maluhia no me oe.

Pacea fie cu voi,

Ihaleakala Hew Len, Ph.D.